

Les écrans: « une semaine pour voir autrement »

Ils font partie de notre quotidien. Mais que savons-nous de leur impact sur le développement visuel, cérébral, moteur, ... et global de nos enfants ? Nous avons l'ambition de trouver ensemble la bonne distance dans leur utilisation et d'en faire ressortir les bienfaits. Nous organisons avec de nombreux partenaires de la vie locale une semaine d'animations, d'ateliers sur le thème, du 5 au 10/11/2018

Toutes les infos sur le site www.psip-smh.fr ou sur fb.me/une.semaine.pour.voir.autrement



Informations utiles

Adresses :

Local PSIP:

16 avenue du 8 Mai 1945
38400 Saint Martin d'Hères

La Boîte à Jeu

22 Rue Edmond Rostand
38400 Saint-Martin-d'Hères
04 76 25 03 56

Maison de quartier Paul Bert

4 Rue Frédéric Chopin,
38400 Saint-Martin-d'Hères
04 76 24 63 56

Intervenants :

« Alimentation femmes enceintes »

« Alimentation du nourrisson et diversification »

Odile Cohard, diététicienne
Delphine Cordonnier, médecin généraliste.

« La Vision »

Agnès Beille, orthoptiste
Lucile Rein, médecin généraliste.

« Berceuses, comptines et danses du monde »

Clara Breuil, médiatrice culturelle
Dominique Lagabrielle, médecin généraliste.

« Développement moteur »

Fanny Girard, kinésithérapeute

« Conte et Raconte »

Clara Breuil, médiatrice culturelle
Leslie Marsal, orthophoniste
Isabelle Cheymol, orthoptiste



www.psip-smh.fr



**Vous attendez un enfant,
 Vos enfants ont entre
 0 et 6 ans:**

PROGRAMME des RENCONTRES COLLECTIVES



Venez échanger,

Vous informer,

Poser vos questions



4eme Trimestre 2018

Accès libre
et GRATUIT



Venez découvrir ce qui fait grandir vos enfants.

Il existe de nombreuses astuces pour accompagner son enfant dans ses apprentissages.

N'hésitez pas à en parler avec les professionnels du Pôle de Santé pour en savoir plus.

Venez nous rejoindre:

- ↳ pour vous informer
- ↳ pour partager vos expériences
- ↳ pour nous aider à sensibiliser vos proches, vos voisins, amis ou entourage.

Ces rencontres sont animées par des professionnels de santé et font partie d'un ensemble d'actions menées par le Pôle de Santé de saint Martin d'hères,

Actions financées par l'Agence Régionale de Santé

En collaboration avec la Ville de Saint Martin d'hères

Toutes les infos sur www.psip-smh.fr



RENCONTRES COLLECTIVES

Berceuses, comptines et danses du monde

Chantez les berceuses, les comptines dans sa langue d'origine et les apprendre ensemble....mais pas que!



Mardi 16/10/18 de 16h30 à 18h00

Mardi 20/11/18 de 16h30 à 18h00



La boîte à jeu

Pas d'inscription obligatoire

Développement moteur:

Venez découvrir avec votre bébé (ou en l'attendant) les étapes incontournables de son développement moteur de la naissance à la marche, le matériel de puériculture réellement nécessaire, mais également les pièges à éviter... .



Vendredi 19/10/18 de 9h30 à 11H00

Vendredi 23/11/18 de 9h30 à 11H00

Vendredi 21/12/2018 de de 9h30 à 11H00



Maison de quartier Paul Bert

Inscription par mail fannygirard.kine@gmail.com ou téléphone 04 76 54 44 96

Conte et Raconte

Ateliers parents- enfants, de manière détournée et ludique, venez découvrir en famille le goûts des mots et jouer avec les sons. De 3 à 6 ans avec un adulte



Mardi 4/12 de 16H30 à 18H



Local PSIP

Pas d'inscription obligatoire

Alimentation des femmes enceintes

Que mangez vous? Que mange votre enfant? :

- ↳ Crudités, fromages, sushi, charcuteries: quelles précautions?
- ↳ Comment maîtriser la prise de poids?



Vendredi 12/10/18 de 11H à 12H30

Vendredi 07/12/18 de 11H 12H30



Maison de quartier Paul Bert

Pas d'inscription obligatoire, informations au 04 76 51 61 68

Alimentation du nourrisson et diversification

- ↳ Vous allaitez, comment passer au biberon?
- ↳ Intérêt nutritionnel des laits en poudre
- ↳ Diversification: que pouvez vous donner, à quel âge?



Vendredi 12/10/18 de 9H à 10H30

Vendredi 07/12/18 de 9H à 10H30



Maison de quartier Paul Bert

Pas d'inscription obligatoire, informations au 04 76 51 61 68

La Vision

Venez découvrir ce que voit votre enfant lors de ses premiers mois de vie. Comment pouvez vous le soutenir dans le développement de sa vision ?



Lundi 19/11 de 14H à 15H30



Local PSIP

Pas d'inscription obligatoire

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL / FAMILIAL

Accident de la vie, isolement, arrivée depuis peu en France, problème de logement, manque d'argent : face à de telles difficultés, prendre soin de soi et de ses enfants peut devenir compliqué.

Nous prendrons le temps nécessaire pour vous écouter et nous mettre en lien avec les intervenants sociaux ou bénévoles associatifs... Et ainsi trouver avec vous le chemin pour aller bien.

